



www.DOCTORENCHEV.BG

## НА ЧЕТИРИ ЕКСПЕРТ ОЧИ

“ОПЕРАЦИЯ” КРАСИВ БЮСТ Е ЦЕЛ  
№1 ЗА МНОГО ЖЕНИ. А КАКВА  
Е ПЪРВАТА СЪТЪПКА КЪМ УСПЕХА Ъ?



Д-р АНГЕЛ ЕНЧЕВ

обърнахме към **д-р Ангел Енчев от клиника SYMETRIA.**

Какъв е първият въпрос, който ви задава една жена, когато дойде при вас с желанието да си направи операция за уголемяване на бюста?

Най-често гали ще има проблеми при кърменето, когато стане майка. Отговорът е “Не”, защото в повечето случаи имплантът се поставя зад млечната жлеза и гръдният мускул независимо от метода, който е използван - през ареолата, под гърдата или подмишницата ямка. Така че една жена винаги ще

може да кърми след като роди. Ако пък дамата вече има дете, то тогава най-много се интересува колко години е гаранцията на имплантите. Трябва да уточня, че тези, които са от ново поколение, и на които залагат пластичните хирурзи днес, не е се нуждаят от подмяна.

Колко дълго продължава подобна консултация? От половин час до 45 минути. През това време винаги се старая да бъда максимално изчерпателен и прецизен в диагнозата, защото именно тя е ключът към успешната интервенция. Повечето жени, които идват при мен с желанието да си направят корекция на гърдите, имат някакъв проблем с бюста си. Той може да е твърде малък или увиснал и е много важно специалистът добре да прецени големината на гръдния кош, формата и размерът на имплантите, какво да бъде разстоянието между тях и как точно да бъдат поста-

вени. Много обсъждана тема по време на консултацията е колко милилитра да бъде силиконът в имплантите. Старая се да превърна думите и понякога снимките, които пациентката носи със себе си, в кубични сантиметри. Това означава, че чрез описанията си тя се стреми да ми покаже какво според нея би изглеждало естетично, какво ѝ харесва и би искала да види след операцията. Освен това обяснявам цялата предоперативна и следоперативна процедура. Всичко това се обсъжда още на първата консултация.

Включва ли тя и физически преглед на пациентката?

Да, разбира се. По време на този преглед се обръща внимание на всички анатомични особености, които определят и каква ще бъде самата процедура. Тя може да се състои само в поставяне на силиконови импланти или да бъде комбинирана с повдигане на гърдите.

Много често жените се допитват до мнението и на втори хирург. Подкрепяте ли тази практика?

Разбира се. Свободният пазар дава възможност за по-голям избор, но качеството на хирургичната техника не е единствената предпоставка, за да избере една дама хирург. В повечето случаи тя влага и емоция в избора си, защото има нужда от добро отношение на пластичния хирург към нея, за да го почувства близък и да му се довери.

Има възможност една жена да види как ще изглежда бюстът ѝ с помощта на компютър. Вие имате ли такава практика?

Аз използвам и такава технология, но предпочитам да покажа на една дама снимки на пациентки със сходни на нейните анатомични особености, които съм оперирал, вместо 3D вариант на бюст. Все пак каквото и да види тя на екрана на компютъра, аз ще я оперирам, а не той. На много дами съм давал телефона на други мои пациентки, за да поговорят с тях и да разберат как те самите са изживели операцията. Ние, лекарите, може погсъзнателно да омаловажаваме някои неща, а един човек, който вече е минал през такава процедура, не спестява нищо.

Страхът от болката ли е най-честият прездразсъдък спрямо операцията за уголемяване на бюста?

Да, доста от пациентите директно ми задават въпроса: “Докторе, много ли ще боли?”. Често обаче ги притеснява опитът на техни приятелки, които са си правили такава операция и нещо не е било както трябва. Всъщност медицината вече е толкова напреднала и в България специалистите са достатъчно добри, така че уголемяването на бюста представлява една рутинна операция. Другият въпрос, който притеснява жените е дали резултатите ще са постоянни. Те са такива до толкова, до колкото е и с естествените гърди. Времето и действието на земното притегляне не могат да бъдат спрени, но можем да гарантираме използването на съвременни техники, които да компенсират годините максимално дълго, придавайки на гърдите млад и стегнат вид.

Каква всъщност е гаранцията на силиконовите импланти?

Тези, които използваме аз и повечето ми колеги, са с доживотна гаранция. Могат да се сменят, разбира се, но само ако пациентката сама пожелае впоследствие да промени формата и големината на гърдите си. Всеки уважаващ себе си лекар в България работи с импланти, които имат специални серти-

фикати за това, че могат да се използват в Европа и в целия свят.

Кога една жена пита за цената на имплантите? В края на консултацията. Смятам, че българката е достатъчно интелигентна, за да знае, че когато реши да си направи подобна операция, това, което поставя в тялото си, трябва да е качествено. Никога не съм имал пациентка, която на първо място да се интересува от цената. Сумата варира от 3000 до 4000 хиляди евро и по-ниска цена би била съмнителна, защото пластичната хирургия се извършва със скъпоструващи консумативи.

Цената зависи ли от големината на импланта? Не, тя не зависи от милилитрите силикон в него, а от фирмата производител и клиниката.

Една жена има ли право на болничен, след като се е подложила на подобна процедура?

Разбира се, че има право на болничен, дори ако става дума само за оперативна корекция на устните. Отделен въпрос е, че в много от случаите дамите не желаят да се възползват от него, защото предпочитат да не се знае, че са се подлагали на естетическа интервенция.

Кои са въпросите, които обикновено дамите забравят да зададат?

Това се случва рядко, защото обикновено те изготвят специален списък, за да не пропуснат нещо. Един от най-абсурдните въпроси обаче, които са ми задавали, е: “Докторе, ще мога ли да летя в самолет?”. Отговорът е, че ако жените със силиконов бюст не можеха да летят със самолет, нямаше да има стюардеси, а само стюарди и нито един модел нямаше да отиде от един континент в друг. Не знам кой е изра-

## БЛИЦ

Колко време продължава възстановителният период?

От 5 до 7 дни.

Кога пациентът може да се прибере въщи?

Още на същия ден. Максималният престой с пълна анестезия е един ден.

Какви конци се използват?

Такива, които се абсорбират от организма и не е нужно да бъдат отстранявани от хирурга.

Колко дълго след операцията е необходимо да се носи специален сутиен?

Първите два дни трябва да се носи специална ластична превръзка, след което спортен сутиен в продължение на три седмици.

Колко често се правят контролни прегледи?

На третия, седмия и десетия ден, след което на две седмици, един месец, шестмесечие и година.

зил това твърдение, но 90% от жените, които идват при мен, ми задават този въпрос. Другото питане, което също е много интересно, е: “Кога ще мога да ходя на фитнес?”. Често дамите идват и с половинките си и аз подкрепям това, защото в повечето случаи мъжете са емоционално неангажирани и задават въпроси, които биха могли да убегнат на жената.

Подобна операция предпочитана ли е като подарък за “Св. Валентин” например?

Да, защото това е един чудесен начин “по-силните” половинки да покажат колко уважават и гържат на желанието на съпругата си да бъде по-харесвана и да се чувства по-красива. Много жени си правят тази операция, за да имат по-високо самочувствие и когато излязат в обществото с хубаво облекло, да знаят, че изглеждат добре без да им се налага да купуват сутиен за всяка рокля.

Вие предпочитате поставянето на импланти през ареолата на гърдата. Какви са предимствата на този метод?

На първо място така не остават белези. Освен това тази зона е много облагодетелствана, защото е добре кръвоснабдена и разрезът бързо се възстановява, а благодарение на разликата в цветовете той става съвсем незабележим. Ареолата се намира точно в средата на гърдите и това позволява равномерно да оформим “джоба”, в който ще бъде поставен импланта, за да легне правилно. Така той попада зад млечната жлеза и гръдния мускул. При този метод няма ограничения в количеството на силикона.

Какво е бъдещето на интервенцията за уголемяване на бюста?

Според мен то е в използването на стволови клетки. В момента много се говори за уголемяване на бюст с коктейл от собствена мастна тъкан и стволови клетки, които могат да бъдат и от донор. В тази връзка скоро ми предстои подобно обучение в Германия. Опити за използването на собствена мастна тъкан за реконструктивни интервенции на тялото се правят отдавна, но стволовите клетки спомагат на тъканта да устоява по-дълго във времето и именно това е иновативното в тази технология.

Може ли да се направи такъв тип реконструкция само със стволови клетки?

Много трудно може да бъде извлечено достатъчно количество стволови клетки, които да се използват като материал, и затова те се примесват с мастни клетки, което позволява създаването на повече обем. ■