



Д-р Ангел Енчев завършва медицина във ВМИ, Пловдив, през 1996, след което заминава за специализация в Атина като чуждестранен стипендиант. Там е работил в Клиниката по онкологични заболявания "Свети Сава", в отделението по пластична и реконструктивна хирургия. Специализирал е обща, а по-късно и пластична хирургия. Има и специализации в областта на пластичната, естетичната и реконструктивната хирургия в Бразилия и в Мюнхен, Германия. В областта на операциите за промяна на пола работи с едни от най-известните андролози, като разрешават проблема комплексно. Има 10-годишен опит в областта на пластичната, естетичната и реконструктивната хирургия и в момента работи в MEDLINE CLINIC.

# SYMETRIA

## ПЛАСТИЧНА ХИРУРГИЯ

# В ИМЕТО НА КРАСОТАТА И УСПЕХА!

Интервюто взе **Поли МАНОЛОВА**

С д-р Енчев се срещаме за втори път, само след няколко месеца, но той има какво да разкаже за постигнатото дотук – за разширяването на клиниката в Пловдив, откриването на фронт офис Симетрия в София, успешните операции и щастието в очите на пациентите, доволни от високия стандарт на обслужване и осъществяването на съкровените им желания.

Желания, помогнали в голяма степен да подобрят качеството си на живот, да се реализират успешно в избраната сфера, да се почувстват отново социално ангажирани личности.

**Разкажете за инвестиционния проект относно разширяването на MEDLINE CLINIC?**

Да, разширяваме нашата дейност, съответно и капитал, като закупихме още

един етаж и целта ни е да превърнем сградата в многопрофилна болница. Инвестиционният ни проект се увеличи с още един милион евро. Освен това направихме и инвестиция в София – фронт офис Симетрия на бул. Витоша 192, с площ 150 кв.м, който ще е офис на отделението по естетична хирургия. В него има консултативни кабинети по естетична, бариатрична и лапароскопска хирургия, както и за лазерни терапии. Като дей-

ности, освен оперативните, предвиждаме и такива по организирани на конгреси по естетична хирургия, обучителни програми за пластични хирурзи в областта на микрохирургията, бариатричната хирургия (която е специфична подспециалност на пластичната хирургия) и е свързана с възстановяването след загуба на килограми, както и специализирането им в работата със силиконови импланти последно поколение. Целта ни е **Симетрия** да се отъждествява с високото ниво на пластичната хирургия в България. Като перспектива, ще изградим и клиника в София, но на по-късен етап. Засега, с оглед запазване конфиденциалността на пациентите, е по-удачно консултациите да се провеждат в София, а операциите да се извършват в клиниката ни в Пловдив.

Избрахме името **Симетрия**, защото в природата всичко е симетрично и всичко е съпоставимо. Амбициите ни се простират отвъд извайването на перфектно лице и тяло, т.е. от по-красива външност към по-добро качество на живот. **Симетрия** олицетворява и нашата цел – постигане на цялостна хармония.

**В предишния ни разговор новост бе т.нар. N.M.G.L. (New Method of Gluteal Lift) – революционен метод за повдигане на седището. Колко операции извършихте и какви са резултатите?**

Да, този метод бе предложен за първи път в MEDLINE CLINIC. При него уникална силиконова мрежа, подобно на еластичен корсет, повдига и стяга седището. Постига се идеален естетичен ефект, който се запазва за цял живот. В рамките само на няколко месеца от въвеждането на метода сме извършили 7 операции, които са с отличен резултат и пациентките са изключително доволни.

**Какво ново предлага MEDLINE CLINIC?**

Най-новото в момента е постоянният силиконов имплант за увеличаване на горна и долна устна. Досега се използваше течен силикон, който отдавна е забранен за прилагане в света, а за България – сравнително отскоро. Постоянният силиконов имплант е като нишка, която се вкарва под ръба на устните и по този начин се постига ефект на уголемяване, който е постоянен и е за цял живот. Резултатите са много добри, а най-голямото му предимство е, че може да се извади от устните по всяко време, за разлика от течния силикон. Освен това, в сравнение с инжектирането на хиалуронова киселина или на собствен мекотъканен коктейл (липофиллинг), новият силиконов имплант е много по-траен и не се налага повторно

попълване. При досега прилаганите методи за увеличаване на устните ефектът е непостоянен, наблюдава се спадане на обема, резорбция на около 50% от материала (при липофиллинг) и 100% (при хиалуронова киселина), както и неравности. По отношение на реконструктивната хирургия – все повече се развива микрохирургията, в клиниката вече разполагаме със специален микроскоп, с помощта на който може да се извършват анастомози (свързване) на кръвоносни съдове и по този начин с много по-голяма точност и прецизност се осъществява трансплантирането на тъкани. Това улеснява нашата работа и намалява хирургичното време за пациента (когато е под упойка). В тази връзка и с цел усъвършенстване на оперативните техники ще организираме и семинари по микрохирургия.

**Вече сключихте договор със Здравната каса. Как се отрази на вашата работа?**

Да, преди 3 месеца клиниката сключи договор със Здравната каса, в момента клиничните пътеки са 24, като непрекъснато увеличаваме техния брой. Естествено, нашата работа също се увеличи, нарасна и потокът на пациенти, които търсят помощ от нас. Борим се да прокараме клинични пътеки за реконструктивната хирургия, свързана с възстановителните операции след отстраняване на карцином на гърдата. Засега все още има спънки, но се надяваме, че в скоро време и този въпрос ще се реши. В разговори сме с AVON да направим съвместно предаване по телевизия "Евроком" с кастинг на жени за три демонстративни операции. Все още не сме избрали пациентките, но това ще стане много скоро. Показателите за избор са много, но основните са социален статус, семейно положение, възраст. Нашата цел е да покажем на жените, че има решение на този сериозен социален проблем и в България, както във всяка друга европейска държава. Искрено се надявам, че ще спомогнем за решаването му, защото за съжаление все повече спада възрастовата граница на заболяването (рак на млечната жлеза) при жените. Колкото по-рано се диагностицира и съответно се приложи подходящото лечение, толкова по-добре това се отразява на психиката и самочувствието на жената. Важно е да се знае, че с новите методи на микрохирургия възстановяването на гърдата може да се направи още по време на първата операция, като с отстраняване на злокачественото образуване, се поставя експансер (разширител) – своеобразна заместваща възглавничка, която по-нататък се заме-

ня с постоянен силиконов имплант. Така шокът за жената след подобна операция не е толкова голям. Освен това, новите силиконови импланти са с доживотна гаранция и веднъж поставени, ако жената не иска да промени обема на гърдите си, не е нужно да се сменят през 10 години, както беше досега. При палпация гърдите са меки и естествени, което се дължи на висококохезивния силиконов гел. Голям плюс е и че текстурираната повърхност на новите импланти не позволява създаването на т.нар. капсула, която беше сериозен проблем за естетичните хирурзи.

**Намаляването на бюста започна да се превръща в световна тенденция. Какво е положението у нас?**

В България все още не сме стигнали до тази фаза. Жените с естествено голям бюст искат само да го повдигнат, а с малък – да го увеличат. (Смее се.) Като фенотип българките са със стройни тела и по-малки гърди, затова преобладаващите операции са за увеличаване на бюста и смятам, че тази тенденция ще се запази още доста време. Разбира се, има и оперативни интервенции за редукция (намаляване), но докато увеличаването на бюста е рутинна операция, която трае не повече от 45 минути, редукцията е малко по-сложна интервенция, при която се изисква повече моделиране и хирургът трябва да се прояви като творец, като ваятел.

**Случвало ли се е да връщате пациенти с оглед нереалистични желания от тяхна страна?**

Да, връщали сме. И това са пациенти, които идват с неоснователни искания, като например жени, решили на всяка цена да имат прекалено голям бюст. Възможностите на пластичната хирургия са много големи, но до определени граници. Когато исканията на пациента не съвпадат с логиката, според нас, и с медицинската етика, а и с много други фактори, се налага да го отклоним и да го насочим към друг специалист, който може да помогне. Винаги консултираме пациентите си с психолог и се стремим да им помогнем максимално, като работим съвместно и с други колеги-хирурзи. Усилията ни са насочени към оптимално удовлетворяване на желанието на пациента, разбира се, в рамките на медицинската етика.

**Как може да помогне естетичната хирургия на жените със стари и дълбоки стрии, нелечими с помощта на козметични или други неинвазивни терапии?**

Трябва да подчертая, че профилактиката е много важна – по-добре е да се предо-

твърти появата на стрии, отколкото след това да се търси лечение. Това е проблем, който го голяма степен остава нерешим за естетичната хирургия. Разбира се, с различни методи може да се помогне, но основна си остава профилактиката. След като стриите са станали статични (бели на цвят), е доста трудно. Освен това повлияването им зависи и от анатомичната област, в която са разположени. Ако са например на корема, тогава е лесно – прави се абдоминопластика (коремна пластика), отстранява



се зоната със стриите и коремът се изглажда перфектно. Но когато са в областта на бедрата или седалището, е доста трудно. Подобен кожен дефект се наблюдава и когато се отслабва с помощта на бариатричната хирургия. Тогава се налага да се правят специфични оперативни намеси под формата на лифтинг, които са в различни области – мишници, седалище, бедра. Разбира се, остават белези, но те са минимални, почти невидими и не се отразяват на външния вид и на самочувствието.

#### **Споделете накратко и за операциите за смяна на пола...**

До момента в нашата клиника сме извършили 18 операции за смяна на пола (всички на мъже), с поставяне на гръдни импланти, обезкосмяване и т.н. Необходими са хормонален профил и множество консултации с психиатър, който предварително следи пациентите над 6 месеца. По този начин сме сигурни, че когато взима решението за смяна на пола, пациентът знае какво прави. Затова той подписва документ, който удостоверява, че това решение е негово, като освен това е необходимо и мнението на наблюдаващия психиатър, че той наистина се нуждае от такава операция. Самата операция за смяна на пола не е сложна като интервенция. По-сложно е изготвянето на психопрофила на пациента, за което е необходимо много време и голяма прецизност, тъй като не бива да се допускат никакви грешки. Освен това минимум една година преди операцията се пият специални хормонални препарати, които се назначават по определена схема и са строго индивидуални.

#### **Може ли естетичният хирург да се сравни със скулптор?**

Според мен естетичната хирургия е

една трудна специалност, която съвместява в себе си много качества. Затова и я избрах, тъй като съчетава отлични медицински познания, хирургични умения (изисква се голяма прецизност и безупречност особено в областта на микрохирургията и реконструктивната хирургия), и не на последно място е обемното виждане, т.е. погледът на художник, на скулптор, който може да постигне форма, която да харесва и на него, и на пациента. Хирургът трябва да бъде и психолог, да може да извлече от пациента точно това, което той очаква да види след операцията. Затова естетичният хирург е комплексна личност, съчетаваща всички тези качества. Предизвикателствата са много големи, въпреки че на пръв поглед изглежда лесно. Естетичният хирург трябва да бъде много добър лекар, много добър хирург и много добър естет.

#### **Взехте ли участие в предаването "Пълна промяна"?**

Не, защото когато течеше кастингът за участие на лекари и болници в предаването още не бяхме взели акредитации. Но се включихме в групи две мероприятия – едното е програма "Феникс" за хора с наднормено тегло (поставяне на гастрален пръстен), което беше излъчено по телевизията. Второто е в програма "Здраве", където поставихме гастрален пръстен на VIP персона от "Биг Брадър", като засега ще запазя името в тайна, тъй като по-нататък ще направим и съответните пластични операции и това скоро ще бъде излъчено в телевизионния ефир.

**По ваши наблюдения, за изминалите две години от отварянето на MEDLINE CLINIC кои операции преобладават при**

#### **жените – в областта на лицето или на тялото?**

Определено повечето оперативни интервенции са насочени към областта на тялото, колкото го лицето – по-голям е процентът на консервативното лечение, т.е. инжекции с филъри, ботокс и други неинвазивни методи. С помощта на тези методи фейс лифтингът може да се отложи с около 10 години. Например, в Америка се прилага т.нар. Baby Botox за по-млади жени, които се инжектира в минимални количества, за да не се даде

възможност на т.нар. динамични бръчки да станат статични или мимическите бръчки да се превърнат в набраздявания, за които по-нататък се налага операция. Това е един вид отсрочка във времето на оперативната намеса. Оперативните интервенции в областта на лицето, като фейс лифтинг, блефаропластика, рино- и отопластика, са много по-малко в сравнение с операциите за скулптиране на тялото. За естетичните корекции на тяло мога да кажа, че преобладават коремна пластика, увеличаване или намаляване на гърди, липосукция.

#### **Какви са перспективите пред MEDLINE CLINIC?**

В по-далечна перспектива нашата цел е създаване на структури, подобни на MEDLINE CLINIC и Симетрия в петте най-големи града на България, защото засега в тях няма центрове, които да решават проблеми от подобно естество. Това ще бъдат малки болнични структури, които са многопрофилни и гъвкави за управление, за да могат да отговорят на желанията и на изискванията на хората за висок стандарт на обслужване, гарантирана безопасност и максимално добър естетически резултат. Това е един амбициозен проект, но ние със сигурност ще се справим успешно.

*MEDLINE CLINIC е първата чуждестранна клиника в България, която предлага пълна гама от услуги за подобряване качеството на живот!*

*За контакти: Пловдив, ул. Филип Македонски 37, тел.: 02/963 15 31, 032/990 699, 032/656 600; www.medlineclinics.com Симетрия, София, бул. Витоша 192, тел. 952 21 23.*