

ЕФЕКТЪТ НА ПЕШЕРУДАТА

ТУНИНГ

ПРЕДИ ГОДИНА ЕДНО ИЗВЕСТНО МОМИЧЕ, КОЕТО СЕ ПРИТЕСНЯВА ОТ КИЛОГРАМИТЕ СИ, СЕ ЗАПОЗНАВА СЪС СПЕЦИАЛИСТ, КОЙТО ПРЕДЛАГА ДА РЕШИ ЗАВИНАГИ ПРОБЛЕМИТЕ И С ТЕГЛОТО. МОМИЧЕТО РЕШАВА ДА СЕ ДОВЕРИ НА ЛЕКАРЯ И ДНЕС РЕЗУЛТАТЪТ Е НАЛИЦЕ - ОТ 85 КИЛОГРАМА ТОГАВА, СЕГА ТЯ Е 62.



Д-Р АНГЕЛ ЕНЧЕВ - ЗАВЕЖДАЩ КЛИНИКА ПО ПЛАСТИЧНА, ЕСТЕТИЧНА И РЕКОНСТРУКТИВНА ХИРУРГИЯ SYMETRIA КЪМ MEDLINE CLINIC.

Какво представлява гастралният пръстен?

Той е изработен от силикон, който е напълно съвместим с човешкия организъм и няма опасност да бъде отхвърлен. Поставянето му става чрез безкръвна интервенция за около час - при Стойка тя продължи 40 минути. Най хубавото при този метод е, че човек не се лишава от нищо - пръстенът просто му подсказва как да се храни. Чрез него по-бързо се усеща ситост и започваш да ядеш по-малки порции.

За какви хора е подходящ?

Пациентите трябва да са над 18-годишна възраст - тоест да са преминали пубертета. Горна граница няма. Методът е подходящ за хора, които искат да живеят т. нар. lightstyle, а също и за такива с начална форма на диабет. Това е и вид профилактика при пациенти, страдащи от наднормено тегло, с високо кръвно и заболявания на сърцето. За

съжаление в България поставянето на гастрален пръстен все още не се поема от здравната каса, за разлика от много други страни в Европа.

Има ли пациенти, за които този метод не е препоръчителен?

Да, това са хора, които пият голямо количество алкохол и такива, които се хранят с много сладко. Шоколадът и сладоледът са бързи въглехидрати, които преминават лесно през пръстена, освобождава се енергия, която влиза в метаболизма и ефектът се губи.

Колко време се носи пръстенът?

Докато пациентът реши. Може да се махне, но обикновено това не се прави, защото с него човек се чувства добре. Той не пречи по никакъв начин на жените да забременеят и да родят безпроблемно. Няма опасност и да се отслабне прекалено, защото пръстенът е регулируем и може да се затяга. Имам пациенти, които идват и казват: "Докторе, отпусни ми малко пръстена, че за Коледа искам да хапна. После пак ще го стегнем".

При Стойка пръстенът е стесняван три пъти след поставянето му. Защо се прави това?

В началото пръстенът не е раздут. След като мине възстановителният период от 3 седмици - в него се въпръсква физиологичен разтвор през малка клапичка. При някои хора се достига регулиране с 2 пъти, при други с 3-4.

За какъв период се постига желаният ефект?

При хората с по-голямо наднормено тегло отслабването става много по-лесно - тоест много килограми се топят бързо, а малкото по-трудно. Ако човек тежи 150 килограма, той може да сваля 40 за една година, а Стойка например сваля 23.

Кой поставя сроковете за отслабване?

Изискванията се поставят от пациента и лекарят ги контролира, доколкото те са логични и нормални. Пациен-

тът може да иска за една година да отслабне със 70-80 килограма, но това е в разрез със здравето му и с нормалното функциониране на органите му.

Променила се е не само фигурата, но и самочувствието ѝ, особено след като си слага и импланти в гърдите. Познавате я като Стойка от Big brother, а специалистът е д-р Ангел Енчев от клиника по пластична хирургия SYMETRIA към MEDLINE CLINIC. Методът, чрез който тя губи цели 23 килограма, е поставянето на гастрален пръстен. През пролетта ви разказахме нейната история, а сега се срещнахме отново, за да се убедим, че резултатът наистина е траен и че тя продължава да отслабва до постигане на крайната си цел - 56 килограма. И за да бъдем изчерпателни ще ви представим процедурата както през нейните очи, така и през погледа на специалиста - д-р Енчев.

Бързото отслабване има ли страничен ефект? Когато пациентът е по-възрастен, с голямо наднормено тегло и отслабва бързо, се получава отпускане на кожата на корема и бюста, което се коригира с естетични интервенции. При жените най-често се прави повдигане на бюста (както при Стойка) и коремна пластика.

Каква е операцията за коригиране на бюста при Стойка?

Имплантите са поставени подмускулно. Те са с доживотна гаранция, текстурирана повърхност и не е нужно да се сменят. Тази интервенция не лишава жената от възможността да кърми.

Колко са пациентите, на които сте поставяли гастрален пръстен у нас?

В България съм оперирал около 80 човека - мъже и жени. Повече са дамите, защото мъжете са по-страхливи. За жените целта е да са по-красиви, докато при силния пол мотивацията е, че са станали 150-160 килограма и не могат да се качат по стълбите.

НА ПОСЛЕДНИЯ СВЕТОВЕН КОНГРЕС ПО БАРИАТРИЧНА ХИРУРГИЯ В РИО ДЕ ЖАНЕЙРО ЗАПОЧНА ДА СЕ ГОВОРИ ЗА LIGHTSTYLE - ЛАЙФСТАЙЛ НА ГАСТРАЛЕН ПРЪСТЕН. СТАВА ВЪПРОС ЗА МЛАДИТЕ ХОРА, КОИТО ИСКАТ ВИНАГИ ДА ИЗГЛЕЖДАТ ДОБРЕ, ДА НЕ СЕ ПОДЛАГАТ НА ИЗТОЩАВАЩИ ДИЕТИ, СЛЕД КОИТО ПАК ДА НАПЪЛНЯВАТ. АМЕРИКАНСКАТА АСОЦИАЦИЯ ПО ПЛАСТИЧНА ХИРУРГИЯ ИЗЛЕЗЕ С ИНТЕРЕСЕН ДОКЛАД, СПОРЕД КОИТО ВСЕ ПОВЕЧЕ МЛАДИ ХОРА С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО ОТ ПОРЯКЪДА 15-20 КИЛОГРАМА, СИ СЛАГАТ ГАСТРАЛЕН ПРЪСТЕН. ТАЗИ ТЕХНОЛОГИЯ ВЕЧЕ Е МНОГО НАПРЕДНАЛА.

В България съм оперирал около 80 човека - мъже и жени. Повече са дамите, защото мъжете са по-страхливи. За жените целта е да са по-красиви, докато при силния пол мотивацията е, че са станали 150-160 килограма и не могат да се качат по стълбите.

НА ПОСЛЕДНИЯ СВЕТОВЕН КОНГРЕС ПО БАРИАТРИЧНА ХИРУРГИЯ В РИО ДЕ ЖАНЕЙРО ЗАПОЧНА ДА СЕ ГОВОРИ ЗА LIGHTSTYLE - ЛАЙФСТАЙЛ НА ГАСТРАЛЕН ПРЪСТЕН. СТАВА ВЪПРОС ЗА МЛАДИТЕ ХОРА, КОИТО ИСКАТ ВИНАГИ ДА ИЗГЛЕЖДАТ ДОБРЕ, ДА НЕ СЕ ПОДЛАГАТ НА ИЗТОЩАВАЩИ ДИЕТИ, СЛЕД КОИТО ПАК ДА НАПЪЛНЯВАТ. АМЕРИКАНСКАТА АСОЦИАЦИЯ ПО ПЛАСТИЧНА ХИРУРГИЯ ИЗЛЕЗЕ С ИНТЕРЕСЕН ДОКЛАД, СПОРЕД КОИТО ВСЕ ПОВЕЧЕ МЛАДИ ХОРА С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО ОТ ПОРЯКЪДА 15-20 КИЛОГРАМА, СИ СЛАГАТ ГАСТРАЛЕН ПРЪСТЕН. ТАЗИ ТЕХНОЛОГИЯ ВЕЧЕ Е МНОГО НАПРЕДНАЛА.

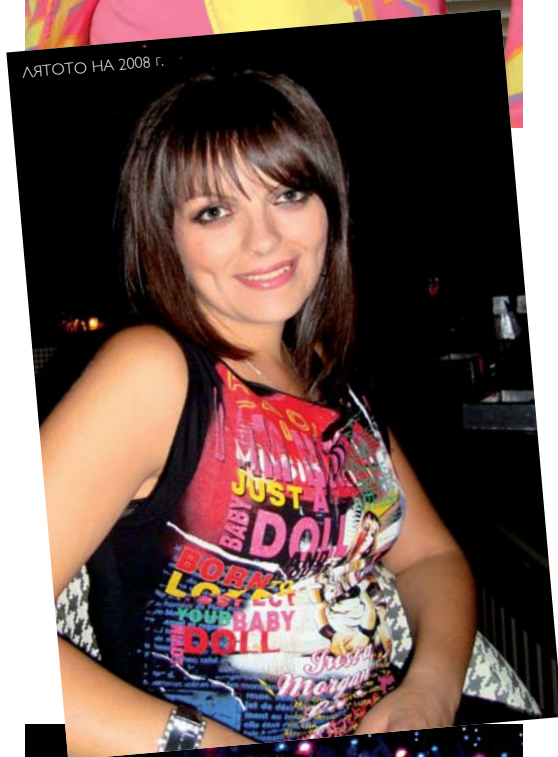
ТЕЛЕФОНИ ЗА КОНТАКТ:

СОФИЯ: 02/952 21 23

ПЛОВДИВ: 032/65 66 00



„Аз съм отгледана така - когато не си изядеш порцията, те заплашват, че ще ти я изсипят във врата. И ти започваш да се храниш с все по-големи количества, а това води до лакомия, която в годините става като снежна топка - по-голяма и по-голяма. С гастралния пръстен установяваш как с малко количество храна можеш да се чувстваш добре.“



Как реши да се обърнеш към д-р Енчев?

Запозна ни Лили от Big brother 3, която се беше подложила на инервенция за уголемяване на бюста при него. Тогава той предлагаше нов метод за отслабване, с който имаше опит в Гърция. Доверих му се, защото е професионалист и има дълъг стаж в чужбина. Хареса ми и увереността, с която ми каза: „Аз мога да ти помогна“.

С какво те убеди, че гастралният пръстен е най-подходящ за теб?

Не съм влязла в кабинета и той да ми каже: „Виждам, че ти си за гастрален пръстен“ - това става по време на консултациите. Разпита ме за хранителния ми режим и въз основа на всички неща, които му разказах за себе си, той си изгради представа кое е най-удачното решение.

Как реагира, когато ти каза, че този метод е подходящият за теб?

Първоначално, с малко страх. Най-вече се плашех от болката, но д-р Енчев ми каза: „Гарантирам ти, че няма да те боли“ и това ми беше достатъчно. Приятелите ми бяха заинтригувани какво точно ще последва, а роднините ме попитаха дали съм напълно сигурна. Но онези, които знаеха колко много искам да отслабна, ми казаха: „Направи го!“.

Притесняваше ли се преди операцията?

Не може да тръгнеш към една такава интервенция, без да си напълно убеден, че чудото ще се случи. Аз бях в много добро настроение и дори се опитвах да остроумнича. Зейнеб (също от Big brother) стоя през цялото време в операционната с мен. За каква операция го-

ворим, след като друг човек може да я наблюдава!

Как мина самата интервенция?

Под пълна упойка. Като излязох от нея, чувствах леко парене и имах няколко лепенки, но нищо особено. И можех да си тръгна от болницата няколко часа след операцията, а на третия ден отидох на работа пеша и до вечерта бях на крак!

Кога започна да отслабваш?

Още първата седмица след операцията свалих 7-8 килограма, но тъй като в този период си само на сокове, те не са реални. След това започнах да свалям мазнини. Благодарение на пръстена се научих да се храня бавно и да дъвча по-продължително.

Защо се реши да си сложиш и импланти в гърдите?

Със загубването на толкова много килограма загубих и част от бюста си. Много ме беше страх преди тази операция и питах всеки лекар в болницата: „Ще боли ли?“. Но тя мина много леко и дори не можех да повярвам, че се е случила. Два часа след нея си говорихме със Зейнеб и аз я питах: „Ти сигурна ли си, че тези лекари са ми увеличили гърдите?“ (Смее се.)

Какъв беше ефектът?

Мъжкото внимание към мен се промени от момента, в който ми сложиха имплантите. Фигурата ми изглеждаше много женствена, самочувствието ми се увеличи и се промени цялото ми излъчване.

Как се чувстваш сега?

Исклучително доволна. Пръстенът е най-добрият ми приятел. ■

