



# CHANGE YOUR MIND

ТУНИНГ

ЗАМИСЛЯЛИ ЛИ СТЕ СЕ КОЛКО ПОПРАВИМИ НЕЩА ИМА В НАШИЯ ЖИВОТ? А ЗНАЕТЕ ЛИ КОЕ Е НАЙ-УДИВИТЕЛНОТО ОТ ТЯХ? СМЯНАТА НА ПОЛА!

WWW.DOCTORENCHEV.BG



Д-Р АНГЕЛ ЕНЧЕВ

Въпреки че първата такава операция се извършва през 1960 г. и до днес темата не е сред най-популярните, тъй като се възприема за едно от големите табута в пластичната хирургия. Затова се обърнахме към **д-р Ангел Енчев от клиника SYMETRIA** да ни разкаже повече за една от най-сложните намеси в човешката природа.

## ГОЛЕМИЯТ СТАРТ

Първата стъпка, предприемана от един пациент, решил да смени своя пол, е консултацията с ендокринолог. Тя цели да се определи дали има наличие на хормонален дисбаланс. След това той задължително трябва да посещава психиатър-психолог в рамките на една година за установяване на половата си самоличност. До желание за трансформация стигат онези представители на силния пол, които възприемат себе си като жени, заключени в "мъжко тяло". Особено важно за пациента е как да погнесе на близките си своето решение. Често заради тях той или не може да се реши на смяна на пола, или я отлага във времето.

## ПО РЕЦЕПТА

Освен психологическа подготовка, трябва да се предприеме и физиологическа. Преобразуването на тялото отнема различно време при всеки пациент. Първо се започва с уголемяване на гърдите, така че при едно евентуално разколебаване на пациента резултатите да бъдат лесно обратими. Обикновено години преди интервенцията мъжете започват и приема на естроген. Това намалява тяхното окосмяване, като в бъдещо време подпомага уголемяването на гърдите. Аналогичен е случаят и при жените, решили да сменят пола си - те получават предоперативно андроген. Последната стъпка е консултация с пластичен хирург и уролог.

Д-р Енчев, мъжете или жените идват по-често при вас с такава молба?

95% от пациентите, които се подлагат на тази интервенция, са пациенти с мъжки фенотип, а само 5% са с женски.

Колко са пациентите в България, подложени се на такава интервенция при вас? Пациентите, които съм оперирал в България, са 7.

Обратима ли е операцията?

Съществената операция за смяна на пола е необратима и веднъж премахнат мъжкия полов член не би могъл да се възстанови в предишния му вид.

## ЗА МАРС

Има три основни техники за смяна на пола при мъжа. При първата се отстранява пениса, но се запазва кожата около него и част от главичката, които по-късно ще се превърнат във вагина и клитор. Запазва се пещеристият нерв и на уретрата за една завършена естетична и функционираща област. Втората се отнася до използването на скротума за създаването на вагина и третата включва използването на част от червото за вагиналната лигавица. Последната техника се определя и като най-сложната, въпреки предимствата като най-естественото изглаждане и овлажняване, които предлага.

## ЗА ВЕНЕРА

Жените, които сменят своя пол, трябва да знаят, че операцията е предхождана от мастектомия (отстраняване на гърдите) и хистеректомия (отстраняване на матката). След това се създава псевдофалос с имплантант от слабинната област или от предмишницата. Има и по-сложна техника, която отнема и повече време, но при нея се постигат оптимални резултати, тъй като се запазва кръвоснабдяването на прехвърления имплантант. В една трета фаза се поставя вътре в псевдофалоса протеза от силикон, за да може оперираният пациент да достига до ерекция.

## ФИНАЛНА ПРАВА

Един от най-често задаваните въпроси е дали пациентът отново ще може да изпитва сексуално удоволствие и след операцията. Д-р Енчев уверява, че отговорът е положителен, тъй като при мъжа се запазва простата. След около 30 до 45 дни той вече е в състояние да води и нормален полов живот. Необходимо е да премине и следоперативно лечение за срок от една година - антибиотична профилактика и хормоно терапия. ■