

# Красиво изваяни крака

Стройните, перфектно изваяни крака са мечта на много жени, и то не само на почитателките на късите и екстравагантни тоалети. Неоспорим е фактът, че красивите крака привличат вниманието на мъжете не по-малко от други женски прелести.

Известно е, че високите токчета подчертават съблазнителните, секси извивки на краката, но какво да правите, ако са с нарушени пропорции?.. Стига да сте достатъчно упорити и последователни с помощта на подходящи фитнес упражнения ще стегнете и оформите бедрата, но за съжаление прасците са проблемна зона, която трудно може да бъде променена без намесата на естетичен хирург.

Как протича подобна операция, при която се коригира подбедрицата, какъв е възстановителният период, има ли рискове – отговор на тези и други въпроси дава известният и високо ценен у нас и в чужбина пластичен хирург **г-р Анжел Енчев**.

Този тип операция се прилага не само при жени, но и при мъже, които държат да имат симетрично и привлекателно тяло. Най-често оформянето на прасците е с помощта на силиконови импланти, а за да се гарантира отличен резултат, трябва да се доверите на опитен хирург.

## Преди операцията

За коригиране на подбедрица се използват общо 4 импланта при всеки пациент, т.е. по 2 импланта за всяка мускулна група, които се поставят над подбедрения мускул и имитират естествените му контури. Обикновено дължината на импланта се определя от дължината на собствения мускул на пациента. Техниката, използвана при тази интервенция, е сравнително проста, но от голяма важност е точната преценка на специалиста, защото от нея се определя крайният резултат. Пластичният хирург трябва да има професионален поглед, за да е наясно какво точно желае пациента и да превърне мечтата му в реалност.

## Как протича интервенцията?

Операцията трае около 2 часа и може да се извърши под местна, епидурална или обща упойка. Прави се разрез – около 1,5 см в долния край на задколнената гънка. По този начин разрезът се прикрива най-добре и остава незабележим след оздравителния период. Имплантите се поставят под фасцията на мускула (тъканносъединителната ципа, която обвива мускула), а не под него поради повърхностното премнаване на съдове и нерви през тази анатомична област.

## Възстановителен период

Пациентът може да напусне клиниката още на следващия ден след операцията. Болката отминава в рамките на 48 часа, като в следващите 3 до 5 дни могат да се приемат болкоуспокояващи. На пациента се поставя компресивна превръзка или специални ластични чорапи, които се носят около 2-3 седмици. Това е и времето, необходимо за заличаване на постоперативния белег. За да се гарантира нормалното възстановяване на пациента, се препоръчва той да посещава пластичния хирург веднъж седмично в продължение на 3 седмици.

Цената варира между 3500 и 4500 евро, в зависимост от използваните импланти.

За контакти:

София, бул. Витоша 192, тел. 952 21 23

Пловдив, ул. Филип Македонски 37, тел. 032/ 656 600

Варна, бул. Приморски 17, тел. 052/ 607 200

Бургас, бул. Демокрация 92, тел. 056/ 832 929

Д-р. Анжел Енчев