

ИЗНЕНАДАЙТЕ КАНТАРА

ЕКСПЕРТ

ТЕКСТ: ЗОРНИЦА ПЕТКОВА, СНИМКИ: MEDLINE CLINIC

Днес затлъстяването е един от най-често срещаните здравословни проблеми. От него страдат жени, мъже и все по-често деца. Има различни средства и терапии за намаляване на наднорменото тегло, но те не винаги дават желаните резултати. Поради това в много от случаите се налага намесата на естетичната хирургия. Повече информация относно проблема и успешното му решаване ни предостави доктор Ангел Енчев.

ПЪРВИЯТ КОНТАК

Особено важна е първата среща с пластичния хирург. На нея специалистът получава информация за хранителните навици на пациента, възрастта, височината, професионалната дейност и т. н. На базата на това се предлагат няколко различни решения на съществуващия проблем. Първото предложение е поставяне на специален пръстен (гастрик банг), чрез който има голяма вероятност да се освободите от излишните килограми. Но, тъй като съществуват и случаи, при които това не е достатъчно, хирургът ще ви насочи към употребата на допълнителна гастрална обвивка (стомашен by pass), ако прецени, че това ще даде по-добри резултати. В зависимост от информацията, която е получил от вас и от съпътстващите изследвания, специалистът решава, дали е необходимо съчетаването на стомашен by pass с гастрален пръстен, които се поставят по оперативен път.

ПОСЛЕДОВАТЕЛНОСТ ОТ ЕТАПИ

В началото на терапията се изготвя цялостна програма, която включва всички етапи - от операцията до естетичните корекции и последвалата рехабилитация. Първата стъпка е извършването на операцията за затлъстяване, при която се поставя гастрален пръстен и ако се прецени, че той не е достатъчен, се поставя и стомашна обвивка.

ПЛАСТИКА НА КОРЕМА

Тази интервенция се прави с цел подобряване на формата на корема. При нея се отстранява излишната мастна тъкан и кожа. Тя се прилага при всички случаи, освен когато хирургът установи, че вече поставеният гастрален пръстен не е достатъчен за цялостното редуциране на теглото. Тогава пластиката на корема се отлага за период от 6 месеца, за да се види, дали ще е необходимо поставяне и на

стомашен by pass. Постигнатият резултат от коремната пластика се запазва и след редуцирането на килограмите, като е установено, че ефектът от нея е по-добър, ако се извърши в началото на програмата.

БЮСТЪТ И РЪЦЕТЕ

При пациентите, страдащи от затлъстяване, хирургичното намаляване на гърдите и корекцията на ръцете са наложителни. Тази интервенция се прави в края на програмата, защото след отслабване тъканта атрофира и бюстът се отпуска. Същото се отнася и за кожата на ръцете. Не е желателно корекцията на гърдите да се прави преди намаляване на теглото, защото в края на програмата може да се наложи повторна интервенция за тяхното увеличаване.

БЕДАТА И СЕДАЛИШЕТО

Отслабването не винаги води до отпускане на кожата в областта от кръста надолу. Поради това корекцията на тази зона също се оставя за края на програмата и се прави само при необходимост. Възможно е прилагането на множество техники с цел отпускането да бъде сведено до минимум или напълно избегнато. За да постигнете добри резултати, е задължително да комбинирате редуцирането на теглото с физиотерапевтична програма. Тя включва



Д-Р АНГЕЛ ЕНЧЕВ -
ПЛАСТИЧЕН ХИРУРГ И НАЧАЛНИК ОТДЕЛЕНИЕТО
ЗА ПЛАСТИЧНА И ЕСТЕТИЧНА ХИРУРГИЯ КЪМ
MEDLINE CLINIC.

специален масаж, извършван с апаратура на LPG (Endodermologie) и активни гимнастически упражнения.

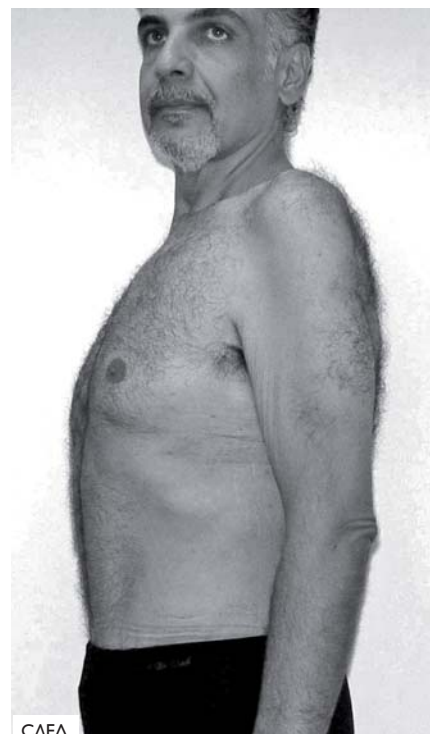
ЛИПОСУКЦИЯТА

Отпуснатостта на кожата е по-малка при хора, които едновременно с операцията против затлъстяване се подлагат и на липосукция. Специалистът ще ви насочи към тази интервенция само за критичните места, тъй като досегашният опит показва, че по този начин степента на отпуснатост се намалява и може да се избегнат оперативните корекции. Наблюденията на специалистите от Medline Clinic върху цялостния проблем с отпускането на кожата след загуба на теглото сочат, че най-слабо засегнатата зона е лицето и тя рядко се нуждае от лифтинг или друга интервенция. ■

MEDLINE CLINIC
СОФИЯ, БУЛ. "ВИТОША" 192
ТЕЛ.: 02/ 952 21 23, 0878 656 685
ПЛОВДИВ, УЛ. "ФИЛИП МАКЕДОНСКИ" 37
ТЕЛ.: 032/ 656 600



ПРЕДИ



СЛЕД